

# 山梨発研究 AIを活用した 生活習慣病の撲滅へ

山梨マルチオミクスコホート研究  
(YMoC 研究)にご協力ください

山梨大学医学部  
社会医学講座  
講師 大岡 忠生



## 糖尿病予備群の方 研究参加者募集

各回  
ギフトカード  
5,000円分  
進呈  
全3回合計  
15,000円分

6万円  
相当の  
詳細検査が  
無料

異常所見が  
出た際には  
紹介状  
発行

最新型  
健康トラッカー  
(スマートウォッチ)  
無料貸与  
(全3回参加の方)  
返却不要



### 実施日程(全3回)

第1回目 2024年10月12日(土)・13日(日)・14日(月祝)  
11月4日(月祝) 午前8時~12時ごろ  
※いずれか1日選択

第2回目 2025年1月~2月の土日祝日の午前

第3回目 2025年4月~5月の土日祝日の午前

### 研究に参加できる方

2023、2024年度の健康診断・人間ドックの結果において  
以下の条件をすべて満たす方が参加できます

- ・年齢が30歳以上70歳以下である。
- ・空腹時血糖が100mg/dL以上125mg/dL以下である。
- ・HbA1cが6.5%未満である。(※測定していない場合は条件から除外)
- ・Fib4 indexが1.3以上である。(下記 Web サイト参照)
- ・Hbが男性12.5g/dL以上、女性12g/dL以上である。
- ・2型糖尿病に関する服薬をしていない。

### 研究参加者が行うこと

- ・山梨大学での全3回の検査(10~11月、1~2月、4~5月)
- ・糖尿病 糖負荷試験 75gOGTT 検査(1日3回の採血検査)
- ・肝臓フィブロスキャン検査(肝臓エコー検査)
- ・スマートウォッチの可能な限りの装着
- ・健康記録アプリへの可能な限りの入力(1日1分程度)

(詳しくは下記 Web サイト参照)

### 研究参加者のメリット

- ・各回ギフトカード5,000円分(全3回合計15,000円分)がもらえます。
- ・糖尿病(75gOGTT)と肝臓(フィブロスキャン)の詳細な検査を無料で受けることができます(全3回6万円相当)。
- ・もし異常所見が出た際には、山梨大学医学部附属病院または近医を受診するための紹介状を受け取ることが出来ます。
- ・最新型の健康トラッカー「Fitbit Inspire 3」を全員が無料で受け取ることが出来ます(1万円相当)。
- ・山梨大学で開発中の最新健康記録アプリケーション【Taohealth】を先行して無料で利用できます。

現在、研究参加者を  
募集しています

研究対象者参加サイト

<https://yamanashimultiomicscohortstudy.powerappsportals.com/>

研究にご参加頂ける方は、以下のWebサイトから  
仮参加登録を行っていただきます。

研究対象者の詳しい条件は、以下の参加サイト  
(QRコード)からご確認下さい。



山梨大学開発中  
最新健康記録  
アプリケーション  
【Taohealth】  
先行無料利用



実施場所 山梨大学医学部 シミックプラザ 〒409-3898 山梨県中央市下河東1110  
(無料駐車場完備)



# 山梨マルチオミクスコホート研究

Yamanashi Multi-omics Cohort (YMoC) Study

健康寿命 世界トップクラスの山梨県・山梨大学から生活習慣病の原因を突き止める世界初の研究の実現を

## 【研究の概要】

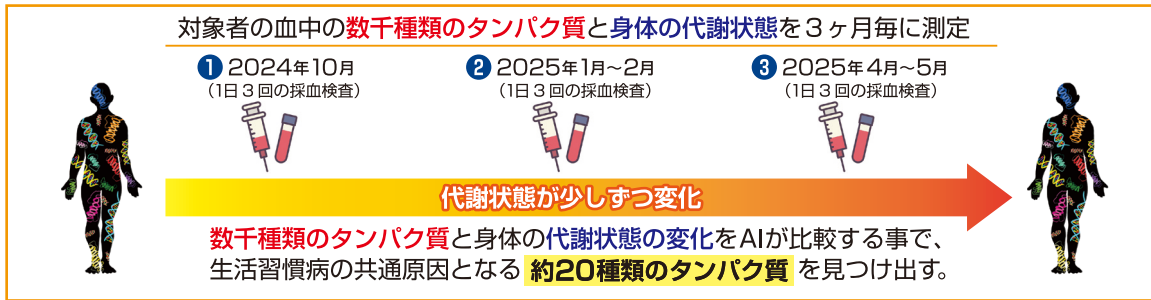
山梨大学医学部では、生活習慣病を発症するリスクをもつ健康な住民の方々を集め、糖尿病や肝臓病といった生活習慣病の共通原因を特定する研究の実施を計画しており、研究参加者の募集を2024年9月から開始いたしました。

研究参加者の方には全3回、山梨大学医学部の新施設である「シミックプラザ」にお越し頂き、タンパク質や代謝物などの詳細な血液検査(オミクス検査)・糖代謝検査・肝臓エコー検査等を実施頂きます。また、専用のスマートウォッチと健康管理アプリをお渡しし、可能な限り日々の健康記録をして頂きます。

特に日常生活での食事・運動制限はありませんので、血糖値が気になる方、詳しい糖尿病・肝臓の検査をしてみたい方、最新の健康管理にご興味のある方のうち、研究の条件に当てはまる方は、ぜひ研究参加にご協力ください。参加申し込みは先着順となりますので、参加を希望される方は、お早めにご登録をお願いいたします。



生活習慣病の  
高リスク集団  
(糖尿病予備群の方)



研究責任者・医師

大岡 忠生 Tadao Ooka

山梨大学医学部 社会医学講座 講師  
ハーバード大学医学部  
トランスレーショナルユニット コンサルタント  
山梨大学発ベンチャー  
株式会社Taomics(タオミクス)代表取締役

1989年 横浜市生まれ  
2015年 山梨大学医学部卒  
2019年 山梨大学院博士課程修了  
2021年 ハーバード大学留学

山梨大学  
UNIVERSITY OF YAMANASHI

Taomics

HARVARD  
MEDICAL SCHOOL



研究当日の流れ ※受付時刻は8:00-9:20、終了時刻は10:30-11:50の間で前後します。

事前に決めた日程で山梨大学医学部シミックプラザにご訪問いただきます。

▼【例 8:00 受付の場合】

- 08:00 受付で本人確認+尿/唾液/便の検体を提出、当日の研究の流れの説明 + Fitbit デバイスの譲渡
- 08:10 1回目の採血 + 採血後にブドウ糖液(冷えた甘い炭酸水150ml)を摂取
- 08:15 待機室で待機(テーブル・Wi-Fi 完備)、待機中にFitbit・Taohealthアプリの設定を実施(医学部生がサポート)
- 08:40 2回目の採血(ブドウ糖液摂取30分後)
- 08:45 身体測定 + 肝臓フィブロスキャン検査(肝臓の硬さを測定するエコー検査)
- 08:50 待機室で待機(テーブル・Wi-Fi 完備)、待機中にFitbit・Taohealthアプリの設定を実施(医学部生がサポート)
- 10:10 3回目の採血(ブドウ糖液摂取120分後)
- 10:20 最終確認と次回案内 + ギフトカード5,000円分を受け取りご帰宅

【実施場所】 山梨大学医学部 シミックプラザ(無料駐車場完備)  
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110 山梨大学医学部内

【お問合せ】 山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座  
TEL:055-273-9569

研究参加者募集中

仮参加登録、詳しい条件は [コチラ](#) ▶  
のQRコードよりご確認ください

研究対象者参加サイト

